

## Una oración para los sacerdotes

Señor Jesús, que has elegido a Tus sacerdotes de entre nosotros y los has enviado a proclamar Tu palabra y a actuar en Tu Nombre. Por tan grande regalo para tu Iglesia, te alabamos y damos Gracia. Te pedimos que los llenes con el fuego de Tu amor para que su Ministerio pueda revelar Tu presencia en la iglesia.

Puesto que son vasijas de barro, oramos para que Tu poder brille a través de su debilidad. En sus aflicciones que nunca sean aplastados; en sus dudas nunca tengan desesperación, en la tentación nunca sean destruidos; en persecución nunca abandonados.

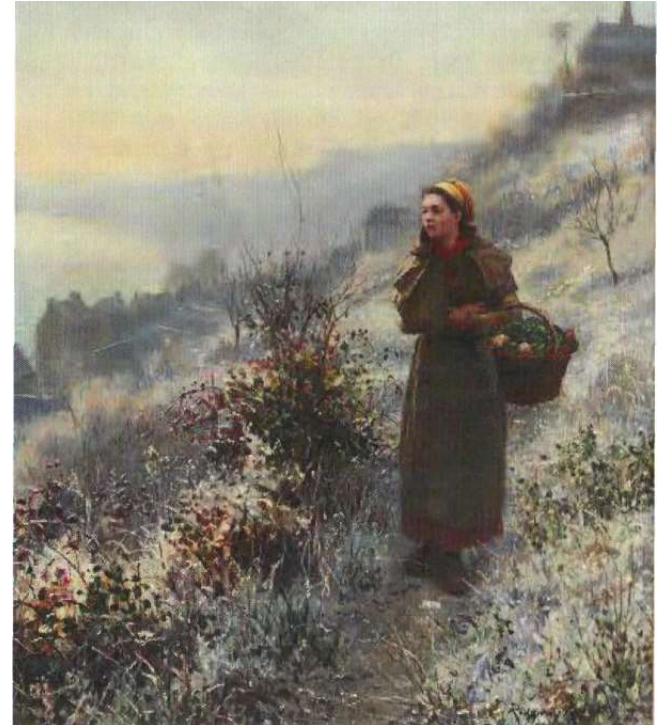
Inspíralos a través de la oración para que cada día vivan el misterio de Tu muerte y resurrección. En tiempos de debilidad envíales Tu Espíritu y ayúdalos a alabar a Tu Padre celestial y a orar por los pobres pecadores. Por el mismo Espíritu Santo pon Tu palabra en sus labios y Tu amor en sus corazones para llevar la buena nueva a los pobres y sanación a los quebrantados de corazón.

Y que el regalo de María sea Tu regalo a cada sacerdote. Concédeles que ella, que Te formó en su imagen humana, pueda formarlos en Tu imagen divina, por el poder de Tu Espíritu, para la gloria de Dios Padre. Amén.



## The Seven Sister Apostolate

### El Apostolado de las Siete Hermanas



Buscando un momento de silencio en el día, en medio de sus rutinas habituales, te alejas para rezar por tu amado Pastor - desconocido para la mayoría por preocuparse de los asuntos eternos.

Que Dios ricamente la recompense - ahora y después - por su fidelidad y sacrificios.

**Todo queda desnudo y al descubierto a los ojos de Aquel a quien debemos dar cuenta... Heb 4:13**

## Oración por los sacerdotes

*Beata Madre Teresa of Calcuta*

María, madre de Jesús cubre con tu manto de pureza a nuestros sacerdotes. Protégelos, guíalos y mantenlos en tu corazón. Sé una madre para ellos especialmente en tiempos de desaliento y soledad. Ámalos y deja que le pertenezcan completamente a Jesús. Como Jesús, también ellos son tus hijos, así que guarda su corazón puro y virginal. Mantén su mente llena de Jesús y pon a Jesús siempre en sus labios, para que así sea a Él a quien ofrecen a los pecadores y a todos con los que se encuentren. María, madre de Jesús, sé su madre, amándolos y llevándoles alegría. Ten un cuidado especial con los sacerdotes enfermos y moribundos y los que están siendo más tentados. Recuerda cómo pasaron su juventud y vejez, toda su vida sirviendo y dándolo todo por Jesús. María, bendícelos y guarda en tu corazón un lugar especial para ellos. Dales un pedazo de tu corazón, tan hermoso, puro e inmaculado, tan lleno de amor y humildad para que ellos también puedan crecer semejantes a Cristo. Querida María, hazlos humildes como tú y santos como Jesús. Amén.

disciplina e intercesión, - completa con distracciones e interrupciones - y ahora otras fueron llamadas a la misma escuela de oración y sacrificio - y alegría!

Ese fin de semana Janette estaba programada ir a un retiro en silencio. Dobló su cuaderno donde había escrito algunas cosas y decidió centrarse en los temas del retiro y volver a la idea de siete hermanas en otro momento. Sin embargo, cuando estaba ante el Santísimo Sacramento ese fin de semana, ella quedó impresionada con los nombres de las mujeres y las iglesias. Ella obedientemente describió todas estas cosas, pensando mencionárselas al P. Johnson en su próxima cita de dirección espiritual - el viernes siguiente. Las únicas directrices para el intercesor eran sólo para el tipo o forma de oración en la Hora que oraría (1) sólo para el Pastor y (2) para que el sacerdote tuviese una profunda devoción a la Santísima Virgen.

Janette informó todo lo sucedido en su tiempo de oración de la semana anterior al P. Johnson y él la dirigió a comenzar el apostolado con siete iglesias - así 49 mujeres en total. Además quería que los grupos oraran por lo menos por un año (desarrollar una base sólida antes de continuar), luego, quería que Janette visitara cada participante una por una y pidiera retroalimentación de las mujeres. Todo estaba así organizado en siete iglesias del área antes de junio de 2011. Las visitas se hicieron en el verano/otoño de 2012.

Las directrices habían sido leídas, refinadas y aprobadas por el padre Johnson. El apostolado continúa creciendo y madurando, y si Dios así lo quiere producirán frutos eternos en los corazones de los intercesores y de los sacerdotes para quienes rezan. ¡Toda la gloria es para Dios!



Hora Santa semanal para él. Sí, esto parecía ser lo mínimo. Los esfuerzos y generosidad de él para con su propia familia, el grupo del apostolado y la parroquia de la Catedral ciertamente merecían una Hora Santa. Janette comenzó a ofrecer esta hora adicional en el verano del 2010, sin mencionárselo al padre, sino que gustosa simplemente ofreciendo la hora y confiando en que él se estaba beneficiando con las gracias. Ella eligió hacer la visita a la capilla los jueves, el día del aniversario de la institución de la Santa Eucaristía y de las Órdenes Sagradas y durante la Hora, llena de gracia, de la Divina Misericordia, 3 - 4 de la tarde.

Janette recuerda que, casi desde el principio, hubo distracciones. Alguien que necesitaba urgentemente oración le enviaba un correo electrónico exactamente antes de salir de la casa para la Hora Santa, o al entrar en la capilla alguien la llamaba con una petición, o ella sintió que alguien en el vecindario o en su familia necesitaba de "La hora Santa del padre". Sin embargo, ella sabía lo que estaba llamada hacer y sabía que las gracias eran suficientes para lograrlo. Ella perduraría en la capilla después de la hora para cubrir estas peticiones urgentes u ofrecer oraciones en el auto de camino a la capilla.

Algunos días experimentaba un montón de interrupciones mientras que estaba en la capilla, pero su determinación sorprendentemente aumentó en lugar de disminuir. Ella recuerda que una tarde le vinieron pensamientos desafiando su sensibilidad y tratando de hacerle creer que quizás las dificultades vinieron porque ella sola tuvo esta idea. Después de todo, Dios puede tomar sin duda las *intenciones del corazón* de todo el mundo en cualquier millonésima de segundo. ¿Estaba ella 'desperdiciando' esta hora al ofrecerla solamente para una persona? A pesar de los desafíos, ella persistió y oró por la fuerza y la concentración para continuar.

Después de varias semanas sin lugar a dudas había desarrollado un ritmo constante y fácil de oración y ella esperaba esta Hora con alegría cada semana. En otoño de mediados de 2010 mientras que en la oración para el P. Johnson, Janette 'escucho' las palabras siete hermanas en su corazón. Pensando que ella había 'escuchado mal', llevó en su bolso la Coronilla de los Siete Dolores que había aprendido a orar durante la Cuaresma de ese año. Ella iba a ofrecer la coronilla para Padre. Cuando ella se inclinó para buscar en su bolso el Rosario, oyó más claramente "*Siete hermanas*". No había ningún error. Ella se sentó en silencio, ojos cerrados, ante el Santísimo Sacramento y esperó.

Después de algún tiempo, como otra 'ráfaga' – sintió que el padre Johnson podría beneficiarse de la oración de otros seis - siete en total – que ofrecieran una Hora Santa una vez cada día – así como ella lo estaba haciendo. La realidad fue estimulante considerar el beneficio de estas gracias multiplicadas para el P. Johnson y también el beneficio interior para estas intercesoras. Janette sintió fuertemente que en estas semanas había sido un estudiante en la escuela de

## Índice

Las Siete Hermanas: Escritura, núcleo, Icono, definición de la Misión...	1
Estructura.....	2
Anacoreta -- definición/responsabilidades .....	3
Tri-Patrocinio - Madonna de las uvas .....	4
San Juan Vienne.....	5
Sta. Margarita Clitelo .....	6
Guía para rezar la Hora Santa .....	7-10
Novena al Sagrado Corazón de Jesús .....	11
Sugerencias para el uso de la Novena al Sagrado Corazón .....	11-13
Preguntas/respuestas teóricas sobre el Apostolado .....	14-17
Comienzo del Apostolado.....	17-19
Una oración para los sacerdotes .....	20

Diseño del folleto – Un agradecimiento especial a Seven Sister, Ann Manthey





Fortaleciendo al sacerdote  
 fortaleces toda la iglesia ...  
 Fortaleces al sacerdote y  
 fortaleces todos los cimientos,  
 fortaleciendo, así, a toda la Iglesia.

**P. Gerald Fitzgerald, S.P., Fundador de  
 Siervas de la Preciosa Sangre**

de la familia que reza un día al mes. El joven sacerdote tiene una Hora Santa ofrecida diariamente por él.

9. **¿Se debe dar al Pastor la información del apostolado?** ¡Absolutamente! Nada se le debe ocultar al Pastor. Algunos sacerdotes prefieren no saber los nombres de las intercesoras, pero la anacoreta debe presentarse ella misma y debe informarle al sacerdote la misión del apostolado y su estructura.
10. **¿Hay planes para incluir a los hombres en los esfuerzos de oración?** Los hombres son substitutos maravillosos y dispuestos para las Horas Santas, pero por ahora sigue siendo el apostolado a partir de la inspiración original - para siete hermanas.



## **El comienzo del apostolado**

En el 2010, Janette Howe, sintió un deseo ferviente de rezar más con frecuencia e intencionalmente por su Pastor, P. Joseph R Johnson, rector de la Catedral de St. Paul en St. Paul, Minnesota. El P. Johnson también era el Director del grupo local de los Misioneros de la Caridad Laicos del cual ella era miembro y quien también era su Director espiritual personal. Su hijo, Spencer, estaba estudiando para el sacerdocio durante ese tiempo (ordenado en 2013), y el P. Johnson también aquí otra vez fue quien le dio generosamente orientación, preocupación y apoyo de oración por él.

Un día mientras caminaba, se le ocurrió a Janette, 'como un relámpago', que lo menos que podría hacer en gratitud y reconocimiento por todo el consejo pastoral .oraciones siempre generosas y el cuidado recibido del padre, sería ofrecer una

(2) preguntar si otra mujer podría tener la misma situación y sentirse llamada al apostolado. Tal vez las dos podían compartir las horas comprometidas - por ejemplo cada dos semanas, primera vs dos semanas últimas, 2 semanas mes por medio, etc.. Tenga en cuenta que una mujer debe designarse como la Siete Hermana en el grupo básico - y la otra como ayudante. Esta manera está funcionando bien en algunos grupos.

6. **¿Cómo comenzar un grupo en otra parroquia?** Póngase en contacto con su Anacoreta dándole el nombre de la parroquia, ubicación y persona de contacto. Ella sabe cómo comenzar este proceso. Una conversación telefónica inicial, seguida por una información de directrices, si fuese necesario. Es bueno señalar aquí: uno no tiene que ser un miembro de la parroquia particular para orar por el párroco de la parroquia. La fidelidad a la oración es la prioridad más que la zona geográfica.
7. **¿Está el apostolado de las Siete Hermanas en otros Estados aparte de Minnesota?** Sí, hay grupos que se están formando en otros lugares. La Arquidiócesis de St. Paul-Minneapolis fue la primera en lanzar los grupos.
8. **¿Qué frutos se han notado de los esfuerzos de oración del apostolado?** Los sacerdotes han dado diversos testimonios - *"Siento una mayor cobertura de oración en mi vida."* - *"sonrió saber que cada día alguien estará rezando una hora Santa para mí. Espero permanecer abierto a la gracia de "-"* *Algunos me han dicho mis homilias son más fuertes y mis masas más reverentes. ¡Eso espero! ... y estoy agradecido por las oraciones generosas.* "Cuando un sacerdote es trasladado a otra parroquia, esto es una pregunta aparentemente rutinaria, *"Hay ahí un grupo de las Siete Hermanas?"* Las propias mujeres han compartido una transformación: *"Lamentablemente, solía hablar del sacerdote a veces de manera poco favorecedora y ahora me encuentro avergonzada por ese comportamiento y considero que es incorrecto. Ahora estoy más lista y dispuesta a defender al sacerdote cuando comienzan a hablar de él a mi alrededor."* - *"He desarrollado mayor amor por el sacerdocio en general."* - *"estoy orando por las vocaciones cosa que antes nunca lo hacía. El sacerdote tiene un llamado desafiante."* *"Yo creo que María desea estar cerca de cada sacerdote. Mi mayor esfuerzo en la oración es el pedir que los sacerdotes estén abiertos a una devoción a María mas profunda."* Algunas parroquias han comenzado los grupos para el sacerdote asociado y una mujer organizó un esfuerzo de oración basado en el apostolado de las Siete Hermanas por un pariente que luego se hizo sacerdote. En esta situación, hay un miembro

## Apostolado de las Siete Hermanas



Artista Daniel Gerhartz (1965)  
Permiso otorgado para el uso de  
la imagen

6 Ahora cuando Jesús estaba en Betania en la casa de Simón el leproso, 7 una mujer se acercó a él con un frasco de alabastro de unguento muy caro, y se lo volcó en la cabeza, mientras estaba sentado en la mesa. 8 Pero cuando los discípulos lo vieron, se indignaron, diciendo: "¿por qué este desperdicio? 9 "Este perfume podría haberse vendido por una gran suma para dar a los pobres." 10 Pero Jesús, consciente de ello, les dijo, "¿por qué molestan a esta mujer? Lo que hizo conmigo es realmente una buena obra. Porque siempre tendrán los pobres con ustedes, pero a mí no me tendrán siempre. 12 Y ella, al derramar este perfume sobre mi cuerpo, lo ha hecho para prepararme para el entierro. En verdad les digo que dondequiera que se proclame la Buena Nueva, en todo el mundo, se dirá también en su honor lo que acaba de hacer." Evangelio de San Mateo 26:6-13 (también considerar: Mc 14:3-9; Juan 12:1-8; RSV LC 7:36-38), Ed. católico

## MISIÓN

Apoyar al Pastor de la parroquia con la oración, comprometiéndonos a ofrecer, al menos, una hora Santa cada día de cada semana del año para ese pastor solamente - un 'desperdicio de tiempo Santo', por así decirlo, para la conversión y la santidad de ese sacerdote en particular.

(La misión ahora incluye también a Arzobispos, Obispos, sacerdotes, sacerdotes jubilados, capellanes de hospital, rectores, directores espirituales, - todos los sacerdotes).



Artista: Jan Van Kessel (alrededor de 1670)

**Estructura:** El apostolado de las Siete Hermanas en cualquier parroquia, podrá comenzar cuando siete mujeres se comprometan a ofrecer una hora Santa, exclusivamente para el Pastor de su parroquia - cada una tomando un día de la semana distinto, cubriendo así una semana completa. El compromiso de cada intercesor es el día de la semana determinado, **no** a una hora específica. Si una de las Siete Hermanas desea comprometerse a una hora determinada, esto es perfectamente aceptable y de hecho, puede ayudarla a ser fiel al compromiso.

La hora se hará, idealmente, ante el Santísimo Sacramento - ya sea en una Capilla de adoración o delante de un tabernáculo - pero sin limitarse a la parroquia a la que se pertenece. Así uno puede permanecer fiel al compromiso incluso cuando se viaja o cuando una determinada parroquia no ofrece adoración perpetua o tal vez puede tener acceso limitado a la iglesia donde está el Tabernáculo.

Si por alguna razón, no se puede ofrecer la Hora Santa a la que se ha comprometido, uno debe de asegurarse que alguien la cubra y explicar la misión de oración del apostolado a la sustituta. El sustituto no tiene que ser una mujer. Si **no** es posible garantizar un sustituto/a, se deberá comunicar la situación a la anacoreta (líder del grupo) para obtener ayuda.

Este generoso compromiso de oración es por un período de un año, pero puede continuar el tiempo que cada individuo sienta el llamado a continuar.

Este apostolado debe abstenerse de cualquier aspecto de la exclusividad, y si otras mujeres se informan de él y desean orar, serán bienvenidas. Idealmente debe mantenerse un grupo básico como originalmente señalado; las demás pueden substituir o comprometerse con horas adicionales.

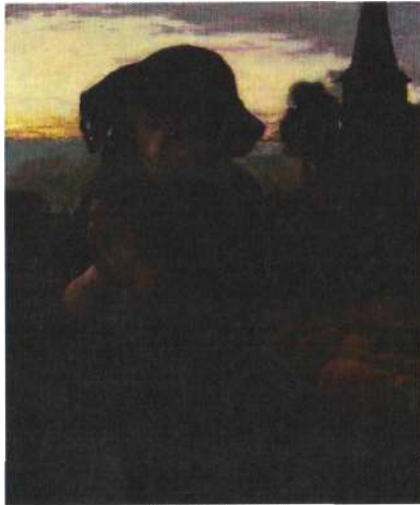
Para enfatizar, la hora se ofrece exclusivamente por las intenciones del Pastor, si tienen otras intenciones personales, se sugiere que, si es posible, lleguen más temprano para orar por sus intenciones personales para que la hora de rezar por su sacerdote sea dedicada exclusivamente a él - o tal vez - quizás pueda quedarse después de que complete la hora por el Pastor. En la maravillosa economía de Dios, este desafío, que sin duda se presentará, puede ofrecerse también como sacrificio adicional por las intenciones del Pastor. Puedes estar segura de que tarde o temprano formarás la disciplina para ofrecer esta hora totalmente al Pastor y con alegría.

ayudar, pero sin duda, Nuestro Señor entiende los deseos de tu corazón. Este sufrimiento (y tal vez algunas ansiedades) de no ser capaz de mantener la hora pueden ellos mismos ser ofrecidos para beneficio del Pastor/Sacerdote. La economía de Dios maravillosa no tiene límite! Si puede - y las circunstancias se lo permiten, quizás podrías una hora en silencio en su hogar por las intenciones del Pastor/Sacerdote.

3. **¿Puedo leer un libro devocional durante mi hora?** Si el propósito de la devoción es hacerlo en oración por el Pastor, probablemente es valiosa para la hora. Por ejemplo puede estar leyendo un libro sobre la Eucaristía con la idea de orar por una profunda vida Eucarística para el Pastor. Quizás que durante la lectura, una reflexión o segmento de lo que lees te haría hacer una pausa y rezar que lo que estás leyendo pueda servir para edificar la vida del sacerdote por quien estas rezando. Continuar en oración a partir de ahí...
4. **¿Puede haber más de siete mujeres en el grupo?** Esta es una pregunta frecuente y la respuesta es sí. Aunque el mejor enfoque es un núcleo de siete - específicamente cada una asignada a un día de la semana, y las demás pueden servir para complementar los esfuerzos de oración. La complementación puede ser regular o periódica. Si la parroquia tiene un sacerdote que trabaja junto al Pastor - o tal vez un Pastor jubilado que ayuda en la parroquia, quizás hay un interés para formar otro grupo adjunto para que el otro sacerdote. Algunos grupos de Siete Hermanas tienen uno o dos substitutos permanentes con los que pueden comunicarse los miembros del grupo. Esto se ha visto que es muy eficaz.
5. **El apostolado de las Siete Hermanas y su misión me atraen mucho, pero el comprometerme un día a la semana no es posible en este momento de mi vida y con los compromisos actuales. Tengo la sensación de que debo ser parte de esto, pero ¿cómo?** Como respuesta tengo uno de los comentarios y dos sugerencias. Comentario: usted ha sentido una atracción hacia el apostolado, pero proceda con cautela. Estas son fuertes ejemplares y con razón - una manera ordenada de abordar el apostolado - ser abierto al llamado y, al mismo tiempo, consciente de cuáles son las prioridades de Dios actualmente en su vida. Quizás tenga que dejar a un lado algo o cortado para que funcione o quizás que este no es el momento para participar. Si hay realmente un llamado a proceder, puede considerar estas dos soluciones: (1) ofrécete tú misma para ser un sustituto para el grupo de las Siete Hermanas, sabiendo que puedes decir no si en el momento que le piden substituir no lo puede hacer cuando las circunstancias u otros compromisos no se lo permiten.

# El apostolado de las Siete Hermanas.

## Algunas preguntas... algunas respuestas...



Artist: Emile Friant

1. ¿Qué pasa si estoy viajando? ¿Puedo hacer mi Hora Santa en otros lugares? - ¡Absolutamente! Esto es una gran ventaja y versatilidad del apostolado - en que estás comprometida a un día de la semana determinado - y no necesariamente a una hora determinada ni a una Capilla de Adoración o parroquia. Algunas han decidido mantener una misma hora y lugar y sienten que esto las ayuda a 'mantener la disciplina' - pero esto no es obligatorio para el apostolado. Si usted tiene una hora regularmente comprometida en una capilla específica y no puede cumplir con su compromiso hay dos opciones: (a) asegurar un sustituto para su hora en la capilla que usted la hace, pero ofrecen la Hora Santa del apostolado en otros lugares durante sus viajes, o (b) asegurar un sustituto para su Hora en la capilla donde tiene su compromiso, explicar la misión del apostolado a la persona que la sustituya y asignar a esa persona la responsabilidad de orar por su sacerdote esa semana. (Nota: Sustituto no tiene que ser una mujer).
2. ¿Qué pasa si inesperadamente me enfermo, o tengo una herida o soy incapaz de hacer mi Hora Santa debido a otra cosa como problemas de transporte, situaciones de clima o preocupaciones familiares imprevistas? -Si usted no tiene una hora específica prevista en una capilla específica y no puede garantizar un sustituto debido a circunstancias inesperadas, aplique gracia! Si el tiempo lo permite, póngase en contacto con la anacoreta para ver si puede



**ANACORETA:** Una de las Siete Hermanas será designada como organizadora y guía para cada una del grupo de las Siete Hermanas – conocida cariñosamente como la anacoreta. En la edad media este término se usaba para alguien que se retiraba de la sociedad secular para poder *seguir una vida enfocada en la intensa oración, asceta y – si las circunstancias lo permitían - Eucarística*. El anacoreta vivía a menudo en una habitación sola junto a una iglesia y literalmente vivían y morían en esa celda.

Aunque la Anacoreta de las Siete Hermanas no está llamada a una vida tan rigurosamente austera, el título tiene algunos sentimientos apropiados. Esta Anacoreta será alguien que, ciertamente tiene una vida orientada a la oración y deberá entender completamente la misión de la oración y el celo del apostolado. Ella será el contacto para el Pastor, explicándole el apostolado; rezará por la fidelidad al compromiso de los miembros del grupo; y se asegurará que los esfuerzos del grupo de las Siete Hermanas se mantengan fieles a la misión. Ella se encargará de responder las preguntas que surjan, ayudará a asegurar sustitutos cuando sea necesario y si el Pastor tiene intenciones particulares, ella sería el contacto. (En esta nota: Si alguna vez la necesidad de informar al grupo sobre peticiones de oración confidencial del párroco la anacoreta debe abstenerse de enviar por correo electrónico, mensajes de texto o similares. Información en persona o mediante el teléfono serían las opciones ideales-no dejar mensajes en el buzón del teléfono.) La anacoreta accederá a reenviar correos electrónicos periódicos de la Siete Hermana fundadora para alentar al grupo y servir en su papel por lo menos por un año si es capaz, dos años idealmente.

El grupo de las Siete Hermanas idealmente tendrá en cuenta su **año de servicio de junio a junio** -el mes del Sagrado Corazón, tan querido por los sacerdotes. Sin embargo, un grupo puede **comenzar en** cualquier momento del año. Un **período de discernimiento para continuar** o terminar el compromiso actual del apostolado es idealmente **reservado para mayo**, el mes del Corazón Inmaculado, también en el corazón sacerdotal. NOTA: Si alguien asume la posición de las Siete Hermanas fuera del mes de junio, las anacoretas pueden sugerir un abreviado o extendido una duración de año del compromiso. (Ejemplo: Si un intercesor no puede continuar más allá de marzo de un año en particular, la anacoreta puede sugerir que el nuevo grupo de Siete Hermanas se comprometa por 14 meses en vez de 12. Asimismo, si un grupo de Siete Hermanas se forma en noviembre – la anacoreta puede sugerir que se comprometa a una hora santa hasta el mes de mayo siguiente, y discernir entonces si querrá continuar a un compromiso de oración más largo).

## El apostolado de las SIETE HERMANAS

Bajo el triple-patrocinio de la Virgen de las Uvas, San Juan María Vianney y Sta. Margaret Clitherow



Virgen de las Uvas - Mignard, Pierre (original en Louvre - París)

Esta imagen y el título de Nuestra Señora quizás sea indicativo de cómo sostiene íntimamente no sólo a Jesús, sino también a los elegidos *in persona Christi*, los sacerdotes - cerca de su corazón y siempre fomentando el enfoque a la vida eucarística. Ella simplemente y en silencio ofrece las uvas – Jesús las recibe. Nuestra Señora, aunque sosteniendo firmemente a Jesús, lo hace con ternura y suavidad. Jesús mira desde debajo de la seguridad de su velo, donde vemos una sombra proyectada en sus ojos, creando para él en cierta forma, algo así como un velo. ¡Qué cerca está María en Su velada presencia Eucarística! La ventana en el fondo de la habitación da una visión de un mundo con un cielo brumoso, tal vez un mundo que convoca a la plenitud de la luz ofrecida y esperada en la Presencia Eucarística y la vida Eucarística. La mirada de Jesús está deliberadamente en nosotros. María mantiene una postura de humildad, paz y contemplación - todas características de la vida de las Siete Hermanas. Permanezcamos fieles en nuestras tiernas, ocultas ofrendas de oraciones, delante de la espléndida Presencia Eucarística, manteniendo nuestros pastores cerca de nuestros corazones, pero sin exigir tanto – porque ellos no son para reclamarlos nuestros, sino para nosotros ofrecer nuestro apoyo y nuestros para llevarlos a María, su madre y formadora.

**¡Virgen de las Uvas, ruega por nosotros y guíanos en nuestras oraciones!**

## III: Oraciones pidiendo Gracias para las necesidades ESPIRITUALES de pastor-

Forma y voluntad de Dios. Fidelidad, piedad al Oficio Divino diario. Encuentro personal con Jesucristo en cada Misa celebrada esta semana. Crecimiento en la vida beata, virtudes (puede nombrar específico cada semana). Fidelidad al Magisterio, Escritura, todos los sacramentos se celebran según lo prescrito. Docilidad a la compasión, Consejo del Espíritu Santo durante las confesiones que debe escuchar esta semana. Fidelidad, piedad en las devociones específicas que nuestro Señor ha llamado a este pastor (Nota: no es necesario que las 7 Hermanas sepan cuáles son al rezar por esto). Fidelidad a la preparación de las homilias, apertura a la iluminación del Espíritu Santo, predicar la verdad. Modelar todas estas cosas a la congregación/asistente de pastor. Buscar apoyo fraterno de sus compañeros sacerdotes. **Profundizar en la devoción a Nuestra Señora (Esta intención debe ser ofrecida por cada una de las Siete Hermanas durante su hora Santa)**

AÑADIR otros



Una joven rezando el Rosario – Vincent Vidal

**Cada sacrificio,  
cada suspiro de oración  
-tiene mérito**



## **SUGERENCIAS de ayuda para otras oraciones – Novena al Sagrado Corazón.**

Esta Novena puede ser el marco de un precioso ritmo de oración que ofrece el que reza, lo que puede hacerse en las oraciones que se repiten tanto como aquellas que reflejan cambios específicos semanales que pueden venir de las estaciones litúrgicas, o de los eventos de la parroquia o escuela, por las intenciones particulares de la vida del pastor (por ejemplo cambios en la salud, necesidades transitorias como nuevo personal, traslado a la nueva parroquia, un nuevo sacerdote asociado, etc.) o algo semejante.

Como las oraciones son ofrecidas cada semana por alguien de las Siete Hermanas, sus oraciones sólo necesitan cubrir necesidades del pastor de ese día y los días de la próxima semana. Es un regalo orar tan intencionalmente en vez de en forma general. Este tipo de oración fácilmente fomenta una gratitud creciente por las vidas, excepcionalmente fructíferas, arduas y totalmente sacrificadas de nuestros pastores.

### **I: Oraciones pidiendo Gracias para las necesidades FISICAS de pastor-**

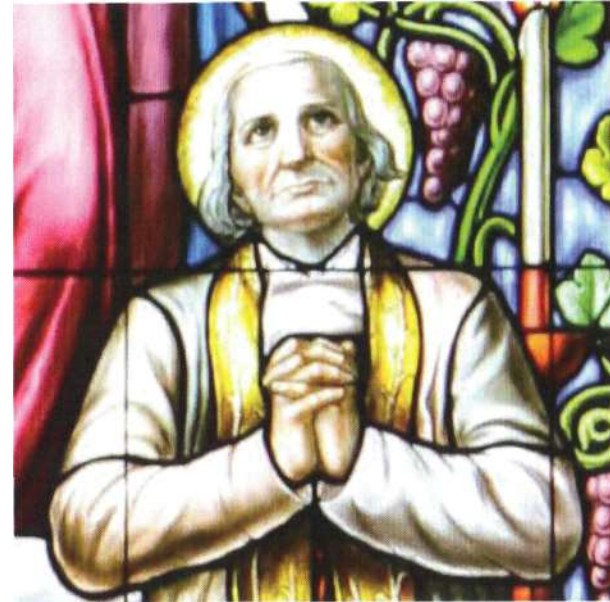
Forma y Voluntad de Dios. Nutrición/descanso adecuado. ¿Adherencia a la dieta especial? Si es llamado a ayunar -fidelidad al ayuno. Si es requerido en horas de madrugada para una acción pastoral - estado de alerta, seguridad en viajes, capacidad para descansar más tarde en el día. Seguridad/regularidad en el ejercicio. Citas para el cuidado de la salud como sean requerido/apropiado. Oraciones por problemas de salud crónicos/ difícil(es) si es compartida por pastor (ej. Cáncer/diabetes/condición del corazón/inminente, hueso quebrado, cirugía, etc.) La prudencia en las demandas físicas que surgen (uso de escaleras, limpiar la nieve, hielo, etc.). Todo esto es un buen ejemplo para orar por el asistente de pastor (si hay alguno)

AÑADIR otros:

### **II: Oraciones pidiendo Gracias para las necesidades EMOCIONALES/SOCIAL de pastor-**

Forma y voluntad de Dios. Actividades y relaciones de amistades/recreativas saludables, piadosas - si de lo contrario, Dios interviene para sanar, traer orden a ellos o disolver. Cooperación y apoyo del personal/Congregación para llevar a cabo los objetivos del pastor y la misión de la parroquia. Generosidad y fidelidad en la oración constante de la congregación para el pastor. Prudencia en el uso del tiempo, los límites, delegación de tareas a otras personas. Ayuda profesional en caso de que sea necesaria. Perfecto amor para echar fuera todo temor.

AÑADIR otros:

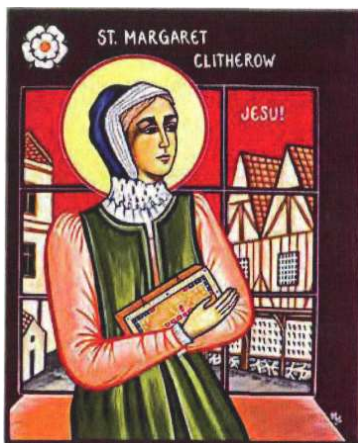


**San Juan María Vianney,  
patrono de todos los sacerdotes  
Día de fiesta - 4 de agosto**

**San Juan María Vianney** (08 de mayo de 1786 - 04 de agosto de 1859), conocido comúnmente en Inglés como **St. John Vianney**, era un párroco francés que es venerado como el Patrono de todos los sacerdotes. A menudo nos referimos a él como el "*Cura de ARS*". Se convirtió en una figura destacada internacionalmente por su labor sacerdotal y pastoral no sólo en su parroquia por la radical transformación espiritual de la comunidad sino también de sus alrededores. Esto se atribuye a su vida Santa, mortificación, perseverando en el Sacramento del Ministerio de la confesión y ferviente devoción a la Santísima Virgen María y Santa Filomena.

Incumbe a las Siete Hermanas el deseo de fomentar y alimentar una creciente amistad e intercesión a través de la oración con el amado Sto. John Vianney. Sin lugar a dudas será especialmente generoso en enseñarnos y guiarnos en el camino de enfoque y perseverancia en las oraciones para nuestros pastores, mientras que al mismo tiempo recordándonos orar por una profunda devoción de nuestros pastores a la Santísima Virgen María, la cual las Siete Hermanas también debemos compartir.

**¡San Juan Vianney, ruega por nosotros y guíanos en nuestras oraciones!**



**Sta. Margaret Clitherow**  
**Día de fiesta – 26 marzo**

Una convertida, **Sta. Margaret Clitherow** (1556-1586) se casó y tuvo dos hijos y una hija. Se dice que ella era *poseedora de una buena apariencia y llena de ingenio y alegría, y de una personalidad encantadora*. Durante la persecución en Inglaterra, Sta. Margaret mantuvo su devoción a la verdadera fe y asistía secretamente a las Misas. Tan profunda era su creencia en la Santa Eucaristía que estuvo encarcelada dos veces por no obedecer a quienes le pedían dejara de organizar estas misas secretas. Durante la persecución inglesa, ella fue un apoyo firme de los sacerdotes tanto en la oración como en el protegerlos, ocultándolos en el llamado agujero de sacerdotes. Margaret dijo *"por la gracia de Dios todos los sacerdotes serán para mí aún más bienvenidos como nunca antes lo fueron, y haré lo que pueda para continuar en el futuro el servicio católico de Dios."* Santa Margaret fue cruelmente martirizada al ser aplastada hasta morir mientras yacía como un sandwich entre una roca y el marco de una puerta de madera mientras gradualmente aumentaban el peso sobre ella tirándole piedras encima hasta matarla. Ella no gritó pero oró *"Jesús, Jesús, Jesús, ten misericordia de mí"* Movidos por su vida Santa, todos sus hijos entraron en la vida religiosa. Anne se hizo monja. Henry y William se convirtieron en sacerdotes. Aunque continuó siendo protestante, el esposo de Sta. Margarita atestiguó de su gran amor y virtud, diciendo *"ella es la mejor esposa en toda Inglaterra y la mejor católica."*

¡Las Siete Hermanas encontrarán una gran inspiración e intercesión en la cariñosa, heroica, valiente, Sta. Margaret! Roguemos para que podamos compartir su profunda e inquebrantable devoción a la Santa Eucaristía y nuestros sacerdotes!

**Sta. Margaret Clitherow, ruega por nosotros y guíanos en nuestras oraciones!**



## **Novena eficaz al Sagrado Corazón de Jesús**

**I. ¡Oh mi Jesús!, tú que has dicho:**

"En verdad les digo, pide y recibirás, busca y encontrarás, golpea y la puerta se te abrirá. He aquí que yo golpeo, yo busco y yo pido la gracia de.... (Nombre aquí su petición). Padre Nuestro...Dios te Salve María... ..Gloria al...

**Sagrado corazón de Jesús, pongo toda mi confianza en ti.**

**II. ¡Oh mi Jesús!, tú que has dicho:**

"En verdad les digo, todo lo que pidan al Padre en Mi nombre, El se los concederá". He aquí, en Tu nombre, pido al Padre la gracia

de... (*Nombre aquí su petición*). Padre Nuestro...Dios te Salve María...Gloria al...

**Sagrado corazón de Jesús, pongo toda mi confianza en ti.**

**III. ¡Oh mi Jesús, tú que has dicho!:** "En verdad les digo, el cielo y la tierra pasarán, pero mis palabras no pasarán." Alentado por Tus palabras infalibles Te pido ahora la gracia de...(Nombre aquí días por los que le pedían sus oraciones. Su petición). Padre nuestro.. Dios te Salve María... Gloria al...

**Sagrado corazón de Jesús, pongo toda mi confianza en ti.**

**¡Oh Sagrado Corazón de Jesús!**, a quien le es imposible no tener compasión de los afligidos, ten piedad de nosotros miserables pecadores y concédenos la gracia que te pedimos, a través del Afligido e Inmaculado Corazón de María, Tu Madre y nuestra Madre tierna.

Rezar la **Salve, reina...** y luego agrega: **San José, padre adoptivo de Jesús, ruega por nosotros.**

Alguna de las Siete Hermanas puede encontrar que esta Novena la ayuda a organizar la hora Santa que se ha comprometido rezar por su Pastor. Esta oración ha sido diseñada para darle la oportunidad de hacer alguna variación.

\*Parte I: oraciones dedicadas a gracias para las necesidades FÍSICAS de su pastor.

\*Parte II: oraciones dedicadas a gracias para las necesidades EMOCIONALES Y SOCIALES de su pastor. \*Parte III: oraciones dedicadas a gracias para las necesidades ESPIRITUALES de su pastor.

**Consulte la página siguiente** para sugerencias que, mientras que se ofrece, al mismo tiempo, permite que el Espíritu Santo la guíe en su tiempo de oración.

- Algunas de las Siete Hermanas han utilizado las **lecturas litúrgicas de la semana** y oran con ellas por el Pastor/Sacerdote – para que él pueda quizá vivirlas más consistentemente, más eficazmente predicar de ellas, tal vez podrá utilizarlos para Consejo o dirección o en la celebración del Sacramento de la Reconciliación de esa semana. El estado de ánimo, el significado y el estar consciente de alguna gracia en especiales de una **temporada Litúrgica específica** es también eficaz.
- Rezando el Rosario o Coronilla de Letanía específico (por ejemplo, la Divina Misericordia de las 3:00 a las 4:00 de la tarde) o algo similar, ciertamente pueden ser incorporadas como una parte regular de la Hora Santa semanal. No se deben subestimar el poder y los beneficios eternos de estas ofrendas a pesar de que las use frecuentemente en su propia vida de oración fuera de esta hora. (Una de las Siete Hermana mencionó que rezaba un Avemaría – su oración favorita - por cada hora de la siguiente semana de su Pastor – o sea 24 X 7. Ella dijo que le llevaba más de una hora, pero esto fue cómo ella fue guiada a rezar, podría quedarse el tiempo extra y encontró una forma de orar que la ayudó a centrarse en la vida del sacerdote - hora por hora! ¡Qué ofrenda tan preciosa junto con las otras seis hermanas en su grupo para el privilegiado Pastor/sacerdote.
- **Postura en la oración:** es elección de cada una de las Siete Hermanas. Una de las Siete Hermanas mencionó que ella siempre se arrodilla durante la primera media hora en oración, pero de vez en cuando recibe un llamado a rezar la hora entera de rodillas, aunque para ella esta postura durante toda la hora es bastante difícil. Ella dijo el mayor desafío es cuando se levanta. Rápidamente añadió que tiene un momento de 'más humillación' en su Hora Santa ya que lucha por levantarse cuando la nueva Adoratriz llega para la próxima Hora de oración. Con una sonrisa dijo, "Quizás el padre necesita esos sufrimientos adicionales esas semanas, y me he sentido feliz de ofrecérselos para su beneficio." ~ un hermoso testimonio de amor en acción!
- **Ten paciencia** contigo misma. Ofrecer una hora entera para una persona cada semana por uno año (o más) será necesario practicar para convertirse en una estudiante en la escuela de intercesión y una llamada a la firmeza. Si las preocupaciones y pensamientos conflictivos distraen, gracias a Dios por la conciencia de ellos - y enseguida regresar a la oración por el Pastor. Como Santa Teresa de Ávila insinuó (parafraseado) en referencia a las distracciones - las naves pasarán y uno puede ver los barcos de paso, pero no invitarlos al puerto a descansar. La Sagrada Escritura recuerda **que de la prueba resulta la paciencia; de la paciencia el mérito; y el mérito es motivo de esperanza, la cual no espera en vano pues el amor de Dios ya fue derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo, que se nos di** (Romanos 5:3-5).

## ¿Cómo rezo durante la Hora Santa? \*

\* Las siguientes son sugerencias que pueden servir para ayudar a las Siete Hermanas especialmente al comienzo, ayudándolas a tomar un ritmo durante sus Horas Santas, y/o a incorporar algunos aspectos nuevos en la oración durante una hora.

*"Yo, por el contrario, soy como un verde olivo en la casa de Dios, y en él pongo para siempre mi confianza. Por lo que has hecho Señor, te daré gracias eternamente y proclamare tu Nombre". Salmo 52:10, 11*

**Corazón ALEGRE y PACIFICO toma: cada Hora Santa, cada semana de Horas Santas será un distintivo bouquet espiritual de oraciones y sacrificios. Cada aliento de oración en caridad tiene mérito!**

*"El amor nunca termina."*

~ El Papa Benedicto XVI



La estructura real de una hora Santa será única para cada una de las 7 Hermanas. Es prudente formar el hábito de comenzar cada hora Santa pidiendo al Espíritu Santo con humildad la gracia de la disciplina y guía para esa *determinada* hora. Cuando *pedimos, buscamos, llamamos* – la puerta se abre. Entra sin prisa - hay toda una hora por delante!. En estos momentos iniciales, uno podría sabiamente solicitar la ayuda de la intercesión de nuestros patrones: **Virgen de las Uvas, St. John Vianney y Sta. Margaret Clitherow**. Algunas de las Hermanas puede que sea llamada organizar su tiempo de oración de la misma manera cada hora que ore. Otras puede que mantengan una estructura de oración básica pero que tiendan a variar a medida que avanza la hora. **Ambas formas son adecuadas para cumplir con nuestra hora de oración. Tres cosas mantendrán a las Siete Hermanas fieles a la misión del apostolado:**

(a) Mantener el compromiso a una hora Santa en su designado día de la semana o asegurar un Substituto si usted es incapaz de ofrecer la hora, manteniéndose fiel al compromiso de la oración de su grupo parroquial de al menos una Hora Santa cada día para el Pastor.

(b) Oren solo por el Pastor (o el sacerdote, si estás en un grupo específicamente formado para este Sacerdote) - lo mejor que puedas. Comprométase a la escuela de aprendizaje de la disciplina y la paciencia de este generoso tipo de oración. Confíe en que los frutos de esta fidelidad y perseverancia serán eternos! Cada sacrificio de oración vale la pena!

(c) En algún momento durante su Hora ore por una profunda devoción a María para el sacerdote para quien reza.



Como en cualquier esfuerzo de oración piadosa, cada semana puede que se le presenten nuevos desafíos. Decidir superar el *paso sobre cualquier proverbial alambre de púas en el camino* llegando semanalmente a la capilla, es de suma importancia. Hagamos que nuestro 'Sí' quiera decir 'Sí'. La gracia de Dios es

suficiente. Haciendo la Señal de la Cruz con agua bendita antes de entrar a la capilla o Santuario para encontrarnos con Nuestro Señor en Su Presencia en el Santísimo Sacramento a menudo felizmente disuelve (o al menos disminuye) frecuentemente las muchas distracciones que compiten por nuestra atención mientras vamos en el camino.

Aquí están algunas sugerencias para perseverar en el compromiso de su Hora Santa:

- San Padre Pio constantemente y efectivamente utilizó la **Novena al Sagrado Corazón de Jesús** para ofrecer oraciones por todas las intenciones de los que diariamente le pedían oración. Asimismo, esta ha demostrado ser valiosa para muchas de las Siete Hermanas que la utilizan la primera mitad de su tiempo de oración en la Hora Santa. (Vea en las páginas siguientes la imagen del Sagrado Corazón, fórmula de la novena y una guía de ayuda para su uso – para beneficio de la intercesión de las Siete Hermanas)
- Ora - cada semana, cada mes, como seas guiada - por la Santidad, Fidelidad, Perseverancia, Misericordia/Perdón, los Dones del Espíritu, Frutos del Espíritu, una vida de acuerdo a las Bienaventuranzas, Madurez en virtudes particulares/disminución de vicios, Regularidad y Crecimiento en la vida Sacramental, práctica Piadosa y frecuentes de obras espiritual/corporales de misericordia, oraciones escritas especialmente para los sacerdotes (estampitas, libros, apostolados), etc. Usted sabrá cuales.
- ¿Cuál es el **homónimo del Pastor** – apodo, nombre de bautismo y confirmación/religioso? Tiene una **devoción especial a un santo en particular?** ¿Cuál es el **nombre de la parroquia?** ~ Solicitar oraciones de estos hombres/mujeres santos, o los títulos de Jesús - utilizar las Sagradas Escrituras, Letanías, Rosarios, Novenas, estampita o libros de oraciones, etc. – según lo considere apropiado. Algunos de sus oraciones favoritas pueden también ser correctas para el Pastor o sacerdote para el que este orando.
- ¿Qué **día de la semana/mes** es su Hora Santa? Considere el siguientes Calendario Litúrgico de devociones como tema. La iglesia tiene dos temas de devociones, **uno diario y otro mensual**. -Considere el día que le toca su Hora Santa – ¿Qué tiempo litúrgico es? (Tiempo de Cuaresma, ordinario, Pascua, etc.) o tal vez es la celebración de una Solemnidad, Fiesta, específica. Orar de acuerdo a lo que se conmemora ese día.

### Temas devocionales diarios:

DOMINGO:	Resurrección y Santa e Indivisible Trinidad
LUNES:	Espíritu Santo y las almas del Purgatorio
MARTES:	Santos Ángeles
MIÉRCOLES:	San José.
JUEVES:	Santísimo Sacramento
VIERNES:	la Pasión de Cristo, Sagrado Corazón
SABADO:	Santísima Virgen y su Inmaculado Corazón

### Temas devocionales mensuales:

ENERO:	Santísimo Nombre de Jesús y Santa Infancia de Jesús
FEBRERO:	La Sagrada Familia
MARZO:	San José - día de la fiesta es el 19 de marzo
ABRIL:	Eucaristía y Espíritu Santo (domingo de Pascua o estación de Pascua en abril)
MAYO:	Inmaculado Corazón de María
JUNIO:	Sagrado Corazón de Jesús
JULIO:	Preciosísima Sangre de Jesús
AGOSTO:	Santísimo Sacramento – adoración
SEPTIEMBRE:	Los Siete Dolores de María - día de la fiesta es el 15 de septiembre
OCTUBRE:	Rosario - Aniversario de la batalla de Lepanto / Fiesta de Nuestra Señora de la Victoria (Rosario) 7 de Octubre
NOVIEMBRE:	Las Pobres Almas del Purgatorio - día de los difuntos - 2 de Noviembre
DICIEMBRE:	Adviento y la venida de Cristo, Navidad